

Рекомендации родителям в адаптационный период детей раннего возраста

Чтобы ваш ребенок привыкал к детскому саду безболезненно, рекомендуем следующее :

1. За месяц до поступления ребенка в детский сад придерживайтесь дома режимных требований данного учреждения :
 - завтрак в 8.30, обед в 12.00, сон с 13.00 до 15.00;
 - заранее ознакомившись с меню, по возможности готовьте дома некоторые блюда(включая полный набор – первое, второе, третье).
 - позаботьтесь о навыках самообслуживания у ребенка.
2. Подберите ребенку удобную одежду и обувь, чтобы они соответствовали нужному размеру. Желательно надевать ребенку носки и хлопчатобумажные колготки, их легче снять и надеть, в них не потеют ножки.
3. Собирая ребенка в детский сад, не торопите его, при этом не раздражайтесь сами.
4. Приводите ребенка в детский сад заблаговременно, чтобы он успел поиграть в игрушки до завтрака
5. Ребенок должен постепенно привыкать к режиму в детском саду: приведите его в начале на 2ч., постепенно увеличивая время его пребывания в детском саду до обеда, и только потом оставляйте его на целый день.
6. Приучайтесь с первого же дня посещения ребенка детского сада соблюдать аккуратность и порядок в детском шкафчике. Все вещи должны висеть на пришитых петельках, лишних вещей в шкафу быть не должно. Все вещи должны быть заранее помечены, чтобы без труда ребенок и воспитатели могли их найти.
7. Если до посещения детского сада вы не отучили ребенка от вредных привычек , то во время адаптации нельзя отнимать у ребенка пустышки, бутылки и т.д
8. Необходимо рассказать воспитателю об индивидуальных особенностях ребенка, чтобы воспитателю было легче найти к нему подход.
9. Можете дать ребенку в сад его любимую игрушку, она будет напоминать ему о доме.
10. Придя с ребенком в детский сад и раздев его, будьте спокойны при прощании: тревожное состояние матери неблагоприятно влияет на ребенка.
11. Интересуйтесь у ребенка как прошел день, чем он занимался, какие играл игрушки. Ребенок с удовольствием с вами поделится и будет знать, что его пребывание в детском саду вам не безразлично.
12. Ребенок должен слышать правильное обращение родителей к воспитателям.(по имени и отчеству). Учите его тому же.

13. Обязательно смотрите рисунки и поделки своих детей. Непременно хвалите ребенка, восхититесь его умениями. Это придаст ему уверенности в себе.
14. Не пугайте ребенка детским садом, чтобы у него не сложилось негативное отношение к детскому саду.
15. Прислушивайтесь к советам воспитателей, так как она находятся с вашим ребенком большую часть времени и готовы вам помочь. Уважаемые родители, если вы будете придерживаться наших рекомендаций, то ваш ребенок быстрее адаптируется в детском саду.

Рекомендации родителям в адаптационный период детей раннего возраста

Чтобы ваш ребенок привыкал к детскому саду безболезненно, рекомендуем следующее :

1. Просим вас придерживаться дома режимных требований данного учреждения :
 - завтрак в 8.30, обед в 12.00, сон с 13.00 до 15.00;
 - заранее ознакомившись с меню, по возможности готовьте дома некоторые блюда(включая полный набор – первое, второе, третье).
 - позаботьтесь о навыках самообслуживания у ребенка.
2. Подберите ребенку удобную одежду и обувь, чтобы они соответствовали нужному размеру. Желательно надевать ребенку носки и хлопчатобумажные колготки, их легче снять и надеть, в них не потеют ножки.
3. Собирая ребенка в детский сад, не торопите его, при этом не раздражайтесь сами.
4. Приводите ребенка в детский сад заблаговременно, чтобы он успел поиграть в игрушки до завтрака
5. Ребенок должен постепенно привыкать к режиму в детском саду: приведите его в начале на 2ч., постепенно увеличивая время его пребывания в детском саду до обеда, и только потом оставляйте его на целый день.
6. Приучайтесь с первого же дня посещения ребенка детского сада соблюдать аккуратность и порядок в детском шкафчике. Все вещи должны висеть на пришитых петельках, лишних вещей в шкафу быть не должно. Все вещи должны быть заранее помечены, чтобы без труда ребенок и воспитатели могли их найти.
7. Если до посещения детского сада вы не отучили ребенка от вредных привычек , то во время адаптации нельзя отнимать у ребенка пустышки, бутылки и т.д
8. Необходимо рассказать воспитателю об индивидуальных особенностях ребенка, чтобы воспитателю было легче найти к нему подход.
9. Можете дать ребенку в сад его любимую игрушку, она будет напоминать ему о доме.
10. Придя с ребенком в детский сад и раздев его, будьте спокойны при прощании: тревожное состояние матери неблагоприятно влияет на ребенка.
11. Интересуйтесь у ребенка как прошел день, чем он занимался, какие играл игрушки. Ребенок с удовольствием с вами поделится и будет знать, что его пребывание в детском саду вам не безразлично.
12. Ребенок должен слышать правильное обращение родителей к воспитателям.(по имени и отчеству). Учите его тому же.

13. Обязательно смотрите рисунки и поделки своих детей. Непременно хвалите ребенка, восхититесь его умениями. Это придаст ему уверенности в себе.
14. Не пугайте ребенка детским садом, чтобы у него не сложилось негативное отношение к детскому саду.
15. Прислушивайтесь к советам воспитателей, так как она находятся с вашим ребенком большую часть времени и готовы вам помочь. Уважаемые родители, если вы будете придерживаться наших рекомендаций, то ваш ребенок быстрее адаптируется в детском саду.